

## Workshop I Praxis betrieblicher Suchtarbeit „Sucht - Rückfall“

Jeder, der sich mit dem Thema Sucht beschäftigt, zu ihr berät oder selbst betroffen ist, erlebt, dass der Rückfall in die vorbestehende Abhängigkeit eine stetige Bedrohung darstellt, fast so, als ob der Rückfall Teil der Erkrankung ist. Häufig genügen schon kleine Trigger als Auslöser.

Aber: Rückfälle sind üblicherweise erklärbar. Sie haben viel mit den auch primär suchtauslösenden Ursachen - zu tun, zumindest bei deren Fortbestehen oder neuerlichem Wirken nach einer zunächst "erfolgreichen" Therapie. Genetische Faktoren (sog. Suchtfamilien), die individuelle Ansprechbarkeit der Hirnzentren, in denen Glücksgefühle produziert werden (zerebrales "Belohnungssystem") für Sucht-Auslöser, das/die Suchtmittel selbst und das soziale Umfeld sind relevante Wegbereiter für die Sucht und den Rückfall in sie.

Betrieblich gesehen führt ein Rückfall früher oder später zu erneutem Fehlverhalten und Minderleistung. Dem wollen wir begegnen.

Zielsetzungen des Seminars "Rückfall Sucht" sind die Vermittlung des Wissens zu Rückfall-Ursachen, deren Erkennung und Anleitungen zur Rückfall-Prävention. Dabei werden insbesondere auch die Rolle des Suchtberaters und seine potentielle psychodynamisch-soziale Wirkung auf seinen Klienten reflektiert. In guter Tradition der Seminarreihe wird außerdem ein Update zu aktuellen Entwicklungen zum Thema Sucht präsentiert.

### Inhalte:

- Rückfall (k)eine Katastrophe – Rückfall ist nicht gleich Rückfall
- Hintergründe der Sucht – genetische Faktoren und individuelle Disposition
- Chancen und Grenzen einer Therapie
- Wie gehe ich als Suchtberater mit einem „Rückfälligen“ um?
- Kollegiale Beratung – der schnelle Weg zum nächsten Schritt – aber nicht allein!
- Aktuelle Entwicklungen zum Thema Sucht

### Ziele:

- Wissen um das Wesen eines Rückfalls
- Hintergründe eines Rückfalls kennenlernen
- Voraussetzung für eine Rückfallprävention schaffen
- Dem Rückfall „im Gespräch begegnen“
- Reflexion der eigenen Rolle als betrieblicher SuchtberaterIn

### Arbeitsweise:

- Fachlicher Input
- Übungen
- Diskussion

**Zielgruppen:** SuchtberaterInnen und SozialarbeiterInnen

**Experten:** Prof. Dr. Dieter Jocham und Robert Göß

**Termin:** 12.11.2018 (14:00 Uhr) bis 14.11.2018 (13:00 Uhr)

**Ort:** Fulda

**Preis:** 1.400,- EUR inkl. MwSt. (1.176,47 EUR und 19% MwSt. 223,53 EUR)

Umfasst Workshop Gebühr und Unterlagen, 2 Übernachtungen im EZ sowie Verpflegung

**Mit Ihren Fragen, Wünschen sowie Buchungsanfragen wenden Sie sich bitte an Seefelder Seminare,  
Frau Claudia Friedel**